



AL RAGOUT

La plus délicieuse "Love Story"

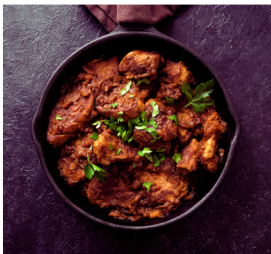
Recette simple

20 min

+ 120min de cuisson

Ingrédients/jour

- 375g de cœur de bœuf
- 375g de Sanalio
- Eau + huile neutre



Étapes pour 2 chiens ~20kg

- Préparation du cœur : nettoyez le cœur de bœuf en retirant les nerfs et le gras. Coupez-le ensuite en dés d'environ deux centimètres.
- Saisie : faites chauffer votre cocotte avec un peu d'huile et faites revenir les dés de cœur jusqu'à ce qu'ils soient dorés sur toutes les faces. Réservez-les ensuite sur une assiette.
- Déglacer : versez de l'eau dans la cocotte pour dissoudre les sucs restés au fond après la cuisson. Portez à ébullition et laissez réduire légèrement.
- Mijotage : ajoutez maintenant le cœur réservé. Couvrez puis laissez mijoter pendant environ deux heures en remuant occasionnellement.
- Dressage : ajoutez la dose d'Al ragout à la dose de Sanalio. Servez !