



LES PANCAKES

Jour des crêpes ! Célébrons sainement la chandeleur !

Recette simple

5 min

+ 10min de cuisson

Ingrédients

- 200 g de farine de Sanalio
- 2 œufs entiers
- 1 kg de yaourt nature

Étapes

- Réduisez 200g de Sanalio en farine.
- Délayez progressivement la farine au fouet avec le yaourt, puis ajoutez les œufs. Passez la pâte au mixeur si elle n'est pas parfaitement lisse.
- Cuisez vos pancakes avec une noisette de beurre. Aidez-vous d'un emporte-pièce rond pour obtenir 8 pancakes épais.

Servez !

